

# 今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 豚肉・サバ・ごま		小麦・卵・乳 大豆・豚肉							
販売品目	価格	9月26日	月曜日	9月27日	火曜日	9月28日	水曜日	9月29日	木曜日	9月30日	金曜日	10月1日	土曜日
日替わり弁当	500円	鶏の唐揚げ ネギ塩だれ		メンチカツ 鯖の塩焼き		ポークソテー 大根おろしの バタポン ソース		<b>休業日</b>		<b>休業日</b>		<b>休業日</b>	
		肉団子の もち米蒸し バンサンスー 味彩漬け		明太 スパサラダ かつお ふりかけ		キスの 天ぷら 五色和え 千切り たくわん							
		749kcal	4.0 g	788kcal	4.2 g	765kcal	3.9 g						

- ①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。
  - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
  - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終わったお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
- ※教職員の方もご利用可能です。