

今週のメニュー

販売品目	価格	10月3日	月曜日	10月4日	火曜日	10月5日	水曜日	10月6日	木曜日	10月7日	金曜日	10月8日	土曜日		
アラカルト27品目 アレルギー表示		立正祭後片付け		卵・大豆・鶏肉・ごま		乳・大豆・豚肉		小麦・卵・大豆 豚肉・りんご		大豆・鶏肉・えび		休業日			
アラカルト				380円		超得メニュー 韓国海苔玉 油淋鶏丼		超得メニュー 豚肉のガリバタ丼		超得メニュー 金沢カレー				超得メニュー 海苔チキン竜田丼	
						823kcal	4.4 g	815kcal	4.2 g	835kcal	4.5 g			749kcal	4.1 g
麺類27品目 アレルギー表示						小麦・卵 大豆・豚肉・ごま		小麦・卵 大豆・豚肉・ごま		小麦・大豆 卵・そば				小麦・卵 大豆・豚肉・ごま	
麺類				和麺300円 中華麺340円		ワンタン麺		味噌豚骨ラーメン		お得メニュー 明太あんかけ 卵とじうどん・そば				味玉塩ラーメン	
						751kcal	5.7 g	772kcal	5.8 g	549kcal	4.6 g			764kcal	6.1 g
カレー27品目 アレルギー表示						小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・バナナ・りんご									
カレーライス				300円		カレーライス									
														724kcal	3.3g

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g