

# 今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆・鶏肉 ごま・りんご		小麦・卵・大豆 豚肉・ごま		小麦・卵・大豆・鶏肉 豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 豚肉・ごま・りんご		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・ごま・えび			
販売品目	価格	9月12日	月曜日	9月13日	火曜日	9月14日	水曜日	9月15日	木曜日	9月16日	金曜日	9月17日	土曜日
日替わり弁当	500円	梅タルタル チキンカツ		定食屋の スタミナ焼き		チキン ステーキ 和風 オニオン ソース		ソース 豚カツ  シューマイ		天ぷら ・鶏肉 ・海老 ・椎茸 ・南瓜 ・茄子 ・ピーマン ・蓮根		休業日	
		白身魚の パン粉焼き		竹輪の 磯揚げ		ひじき コロツケ		手作り ポテト サラダ		バナナ プリン			
		マカロニ サラダ		じゃこ和え		金平蓮根		大学芋 ホイップ		つぼ漬け			
		ゴマ塩 ふりかけ		味彩漬け		千切り たくわん		赤がっぱ					
		719kcal	4.0 g	762kcal	4.2 g	675kcal	4.1 g	769kcal	4.0 g	821kcal	4.3 g		

①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。

②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。

③自分の教室で食事を済ませ、食べ終わったお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。

※教職員の方もご利用可能です。