

# 今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま・りんご		小麦・卵・大豆 鶏肉・ごま・りんご		小麦・大豆・鶏肉 豚肉・ごま・えび		小麦・卵・乳・大豆・豚肉 牛肉・りんご・えび・ごま		小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ バナナ・りんご・ごま			
販売品目	価格	6月27日	月曜日	6月28日	火曜日	6月29日	水曜日	6月30日	木曜日	7月1日	金曜日	7月2日	土曜日
日替わり弁当	500円	胡麻味噌 豚カツ		鶏肉のマヨ マスタード 焼き		超得メニュー 豚しゃぶ 自家製 ごまだれ		超得メニュー 肉×海老 メンチカツ		チーズ カレー		休業日	
		甘辛チキン		ししゃも フライ		チキンカツ おろし ポン酢		肉じゃが		ミート コロツケ			
		胡麻和え		ブロッコリー サラダ		磯和え		パイナップル 缶		ガーリック アンチョビ ポテト			
		つぼ漬け		ゴマ塩 ふりかけ		しば漬け		味彩漬け		ひじき マリネ			
		789kcal	4.1 g	769kcal	4.2 g	815kcal	4.0 g	785kcal	3.9 g	835kcal	3.8 g		

①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。

②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。

③自分の教室で食事を済ませ、食べ終わったお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。

※教職員の方もご利用可能です。