

# 今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳・大豆 豚肉・サケ・ごま・りんご		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま									
販売品目	価格	12月6日	月曜日	12月7日	火曜日	12月8日	水曜日	12月9日	木曜日	12月10日	金曜日	12月11日	土曜日
スペシャルランチ (お弁当)	500円	照り焼きハンバーグ サーモンフライ アスパラサラダ たらこふりかけ		ルーから手作りカレー チキンソテー ゆで卵 茄子の素揚げ オレオクッキー 福神漬け		<h2>テスト期間</h2>							
		755kcal	4.3 g	810kcal	4.2 g								
料理説明		特になし		ルーから手作りカレー  小麦粉とバターを 丁寧に炒めて作る 自家製ルーを使った 手作りカレーです									

- ①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「スペシャルランチ500円」の食券を購入して下さい。
  - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
  - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
- ※教職員の方もご利用可能です。