

# 今週のメニュー

※6年生のみ 購入可能です。

販売品目	価格	11月8日	月曜日	11月9日	火曜日	11月10日	水曜日	11月11日	木曜日	11月12日	金曜日	11月13日	土曜日		
アラカルト27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・リンゴ		卵・大豆・豚肉・ごま		小麦・卵・乳 大豆・鶏肉		卵・大豆・豚肉・ごま えび・いか		休業日					
アラカルト	380円	重ねパン粉 ジャンボソース チキンカツ丼		おすすめメニュー ビビンバ丼		唐揚げ丼 ハニーマスタード ソース		お得メニュー 中華丼							
		849kcal	4.3 g	678kcal	4.1 g	756kcal	4.7 g	618kcal	4.1 g						
麺類27品目 アレルギー表示		小麦・卵・そば・大豆		小麦・卵・大豆・豚肉		小麦・大豆・卵・そば		小麦・卵・大豆・豚肉							
麺類	和麺300円	かき玉 うどん・そば		塩ワンタン麺		温玉かき揚げ うどん・そば		煮干し醤油ラーメン							
	中華麺340円	419kcal	4.8 g	759kcal	5.8 g	609kcal	4.7 g	755kcal	5.7 g						
		小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・バナナ・りんご													
カレー27品目 アレルギー表示		ポークカレー													
カレーライス	300円	724kcal 3.3g													

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g