

# 今週のメニュー

※6年生のみ 購入可能です。

販売品目	価格	11月15日	月曜日	11月16日	火曜日	11月17日	水曜日	11月18日	木曜日	11月19日	金曜日	11月20日	土曜日
<b>アラカルト27品目 アレルギー表示</b>		小麦・卵・大豆・鶏肉		卵・大豆・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 豚肉・りんご		卵・乳・大豆・牛肉		小麦・乳・大豆・鶏肉 豚肉・りんご			
アラカルト	380円	おすすめメニュー ふっくら鶏天の ネギラー油がけ丼		焼豚あんかけ炒飯		ソースカツ丼		お得メニュー シシリアンライス		お得メニュー チキンのチーズ焼き 自家製デミソースがけ			
		832kcal	4.4 g	619kcal	4.2 g	735kcal	3.4 g	681kcal	4.2 g	722kcal	4.6 g		
<b>麺類27品目 アレルギー表示</b>		小麦・そば 大豆・豚肉		小麦・卵・大豆 豚肉・ごま		小麦・卵・大豆・そば		小麦・卵・大豆・豚肉		小麦・卵 大豆・豚肉・ごま			
麺類	和麺300円	コロッケうどん・そば		焦がしネギ塩 ラーメン		半月うどん・そば		麴味噌ラーメン		味玉醤油 ラーメン			
	中華麺340円												
		439kcal	4.7 g	721kcal	5.9 g	428kcal	4.7 g	711kcal	5.8 g	733kcal	5.9 g		
<b>カレー27品目 アレルギー表示</b>		小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・バナナ・りんご											
カレーライス	300円	ポークカレー											
										724kcal		3.3g	

休業日

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g