

# 今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・大豆・豚肉 牛肉・ごま・リンゴ		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		卵・大豆・豚肉・牛肉 サバ・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま					
販売品目	価格	11月8日	月曜日	11月9日	火曜日	11月10日	水曜日	11月11日	木曜日	11月12日	金曜日	11月13日	土曜日
スペシャルランチ (お弁当)	500円	ホエー豚のしゃぶしゃぶ ～トマトソース～ 揚げワンタン コーン和え リンゴ しそふりかけ		鶏の唐揚げ ネギ塩あんかけ 春雨炒め 小松菜の胡麻和え つぼ漬け		おすすめメニュー さっぱりおろしポン酢 ハンバーグ 鯖の塩焼き 塩昆布の粉ふきいも 納豆和え しば漬け		お得メニュー ハヤシチキンカツ ウィンナー ごまだれサラダ クッキークリーム レアチーズケーキ ゴマ塩ふりかけ		休業日		休業日	
		701kcal	4.0 g	785kcal	4.6 g	689kcal	4.3 g	789kcal	4.2 g				
料理説明		ホエー豚のしゃぶしゃぶ ～トマトソース～  トマトソースには 隠し味で牛すじ肉の エキスも入っています		特になし		さっぱりおろしポン酢 ハンバーグ  手作りの オーソドックスな ハンバーグです。		クッキークリーム レアチーズケーキ  クッキーオレオ をふんだんに使った ゼラチンを使って 固めるタイプの チーズケーキです。					

- ①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「スペシャルランチ500円」の食券を購入して下さい。
- ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
- ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。  
※教職員の方もご利用可能です。