

# 今週のメニュー

※6年生のみ 購入可能です。

| 販売品目                 | 価格      | 11月15日                         | 月曜日   | 11月16日           | 火曜日   | 11月17日              | 水曜日   | 11月18日  | 木曜日   | 11月19日              | 金曜日   | 11月20日 | 土曜日 |
|----------------------|---------|--------------------------------|-------|------------------|-------|---------------------|-------|---|-------|---------------------|-------|--------|-----|
| アラカルト27品目<br>アレルギー表示 |         | 卵・乳・大豆・鶏肉                      |       | 卵・大豆・鶏肉          |       | 小麦・卵・大豆<br>豚肉・ごま    |       | 小麦・卵・大豆・牛肉                                      |       | 小麦・卵・乳<br>大豆・豚肉・りんご |       |        |     |
| アラカルト                | 380円    | お得メニュー<br>オムライス<br>～トマトチーズソース～ |       | ひじきご飯と<br>唐揚げ    |       | おすすめメニュー<br>ジャージャー麺 |       | お得メニュー<br>牛カツ<br>～わさび醤油～<br>※普通の醤油・<br>ソースもあります |       | 超得メニュー<br>ミートドリアライス |       |        |     |
|                      |         | 815kcal                        | 5.0 g | 576kcal          | 3.7 g | 771kcal             | 4.5 g | 659kcal   | 3.8 g |                     |       |        |     |
| 麺類27品目<br>アレルギー表示    |         | 小麦・そば・大豆                       |       | 小麦・卵・大豆<br>豚肉・ごま |       | 小麦・大豆・そば            |       | 小麦・卵・大豆・豚肉                                      |       | 小麦・卵<br>大豆・豚肉・ごま    |       |        |     |
| 麺類                   | 和麺300円  | ばかしうどん・そば                      |       | 味玉味噌ラーメン         |       | 鴨南蛮風<br>うどん・そば      |       | 博多豚骨ラーメン  |       | キムチチゲ鍋<br>ラーメン      |       |        |     |
|                      | 中華麺340円 | 561kcal                        | 4.9 g | 705kcal          | 5.8 g | 474kcal             | 4.7 g | 648kcal   | 5.9 g | 760kcal             | 5.0 g |        |     |
| カレー27品目<br>アレルギー表示   |         | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・バナナ・りんご          |       |                  |       |                     |       |   |       |                     |       |        |     |
| カレーライス               | 300円    | ポークカレー                         |       |                  |       |                     |       |   |       |                     |       |        |     |
|                      |         |                                |       |                  |       |                     |       |   |       | 724kcal             | 3.3g  |        |     |

休業日

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

| メニュー表示        | kcal    | 塩分    |
|---------------|---------|-------|
| ご飯1杯(230g)あたり | 356kcal | 0g    |
| 味噌汁(180cc)あたり | 38kcal  | 1.0 g |