

今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・サバ ごま・バナナ・りんご		小麦・卵・大豆 豚肉・ごま				小麦・卵・乳・大豆・豚肉 ごま・りんご・えび・ピーナッツ		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま・りんご			
販売品目	価格	10月4日	月曜日	10月5日	火曜日	10月6日	水曜日	10月7日	木曜日	10月8日	金曜日	10月9日	土曜日
スペシャルランチ (お弁当)	500円	豚カツカレーソース 鯖の味噌煮 金平蓮根 大豆のフレンチサラダ 赤がっば		お得意メニュー ホイコーロー 揚げ餃子 卵のチリソース ちりめん納豆和え しそふりかけ		立正祭準備日		おすすめメニュー 手作りハンバーグ 海老フリットオーロラソース ほうれん草のピーナッツ和え アーモンドキャラメル パウンドケーキ ゴマ塩ふりかけ		チキンカツ ニンニク醤油バター 麻婆茄子 オレンジ 青がっば			
		770kcal	4.0 g	729kcal	4.4 g			768kcal	4.0 g	806kcal	4.3 g		
料理説明		豚カツカレーソース 豚カツに普段食堂で提供しているカレーをかけています。長時間煮込んであるので、味にコクとなめらかさがあります		ホイコーロー 豚肉とキャベツ、ピーマン、玉ねぎを甜面醬ベースで味付けしています。イタリア産の豚肉ホエー豚を使用し、肉の量も増量しているためお得メニューとなっています。				手作りハンバーグ 肉ダネには隠し味で味噌とマヨネーズを加えています。こうすることで柔らかいハンバーグに仕上がります アーモンドキャラメルパウンドケーキ パウンド生地にキャラメルソースに生クリームを加えて練りこんでいます。		麻婆茄子 水を加えずに作る濃厚な味付けがご飯とよく合います。		休業日	

①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「スペシャルランチ500円」の食券を購入して下さい。

②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。

③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。

※教職員の方もご利用可能です。