

今週のメニュー

※6年生のみ 購入可能です。

販売品目	価格	10月25日	月曜日	10月26日	火曜日	10月27日	水曜日	10月28日	木曜日	10月29日	金曜日	10月30日	土曜日
アラカルト27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆・豚肉		小麦・卵・大豆 豚肉・りんご		小麦・豚肉・りんご		小麦・卵・乳 大豆・鶏肉		大豆・豚肉・ごま			
アラカルト	380円	チャーコママヨ丼		オムバーグ		お得メニュー 四日市とんてき		おすすめメニュー のりから 明太バターソース丼		こく旨肉あんかけ丼			
		772kcal	4.3 g	672kcal	4.5 g	786kcal	4.3 g	812kcal	4.3 g	825kcal	4.5 g		
麺類27品目 アレルギー表示		小麦・そば・大豆		小麦・卵・大豆 豚肉・えび・ごま		小麦・大豆・そば		小麦・卵・大豆・豚肉		小麦・卵・大豆・豚肉			
麺類	和麺300円	ごぼ天 うどん・そば		海老味噌ラーメン		さつま芋天 うどん・そば		塩豚骨ラーメン		パーコー麺			
	中華麺340円	442kcal	4.7 g	719kcal	5.6 g	459kcal	4.8 g	789kcal	5.4 g	736kcal	5.3 g		
カレー27品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・バナナ・りんご											
カレーライス	300円	ポークカレー											
										724kcal		3.3g	

休業日

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g