

今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・大豆 鶏肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆・鶏肉 豚肉・ごま・りんご		小麦・卵・乳・大豆 牛肉・(マス)・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま			
販売品目	価格	10月11日	月曜日	10月12日	火曜日	10月13日	水曜日	10月14日	木曜日	10月15日	金曜日	10月16日	土曜日
スペシャルランチ (お弁当)	500円	鶏肉の梅肉みぞれ煮 ブリの照り焼き オクラなめ茸 わかめサラダ つぼ漬け		豚のクレイジー ソルトフリット 和風卵焼き ガーリックバターポテト 焼肉サラダ たらこふりかけ		おすすめメニュー 鶏肉の マヨマスタード焼き 豚丼の具 枝豆のフレンチサラダ 味彩漬け		マスとチーズの春巻 プルコギ セパレート シュークリーム 千切りたくわん		お得メニュー 煮込みハンバーグ 鶏の天ぷら 味噌かんぷら 南瓜のチーズケーキ のり玉ふりかけ			
		810kcal	4.5 g	810kcal	4.5 g	813kcal	4.3 g	798kcal	4.2 g	825kcal	4.0 g		
料理説明		わかめサラダ 徳島県鳴門市の 刺身わかめを 使用しています。		豚のクレイジー ソルトフリット クレイジーソルト という岩塩とハーブを ミックスした塩を 使ったフリットです。 (イタリア式の 揚げ物です。)		鶏肉の マヨマスタード焼き 個人的に昨年お弁当で 出した鶏肉料理の中で 一番おいしかったです。 鶏肉にマヨネーズと 粗びきマスタードを 合わせたソースを 乗せて焼いています。		セパレート シュークリーム 普通のシュークリームは お弁当だと入らないので シュー生地だけ焼いて 横にホイップクリームを 絞っています。		南瓜のチーズケーキ お得メニューの 最大の理由がこの チーズケーキです。 南瓜とクリームチーズ を合わせて小麦粉・ 卵・生クリームを 加えて焼き上げます。 隠し味にラムを少々 使用しています。		休業日	

- ①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「スペシャルランチ500円」の食券を購入して下さい。
- ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
- ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
※教職員の方もご利用可能です。