

# 今週のメニュー

※6年生のみ 購入可能です。

販売品目	価格	10月11日	月曜日	10月12日	火曜日	10月13日	水曜日	10月14日	木曜日	10月15日	金曜日	10月16日	土曜日		
アラカルト27品目 アレルギー表示		卵・大豆・鶏肉		卵・大豆 豚肉・ごま・えび		小麦・卵・乳 豚肉・大豆・りんご		小麦・乳・大豆・鶏肉・豚 肉・バナナ・りんご		小麦・大豆・鶏肉		休業日			
アラカルト	380円	親子丼		お得メニュー 温玉豚キムチ丼		手作りジャンボ キャベツメンチカツ丼		おすすめメニュー タコライス		海苔チキン竜田丼					
		689kcal	3.8 g	815kcal	4.5 g	835kcal	4.0 g	758kcal	4.2 g	829kcal	4.4 g				
麺類27品目 アレルギー表示		小麦・そば・大豆		小麦・卵・大豆・豚肉		小麦・大豆		小麦・卵・大豆・豚肉		小麦・大豆・卵・豚肉					
麺類	和麺300円	しらす天 うどん・そば		こってりラーメン		さぬきうどん		ゆず味噌ラーメン		醤油バターコーン ラーメン					
	中華麺340円													712kcal	4.2 g
カレー27品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・バナナ・りんご													
カレーライス	300円	ポークカレー													
														724kcal	3.3g

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g