

今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示				小麦・卵・大豆・豚肉 えび・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 牛肉・ごま・りんご		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉・ごま									
販売品目	価格	10月25日	月曜日	10月26日	火曜日	10月27日	水曜日	10月28日	木曜日	10月29日	金曜日	10月30日	土曜日						
スペシャルランチ (お弁当)	500円	お休み		おすすめメニュー						お得メニュー									
				胡麻味噌豚カツ 海老シューマイ ほうれん草とがんも煮 マカロニサラダ 赤がっぱ		鶏の柚子胡椒焼き 肉じゃが 味噌マヨ大根サラダ つぼ漬け		牛焼肉 コーンクリームコロッケ スナップエンドウマヨ和え ジャガイモドーナツ しば漬け		ハヤシライス 鶏肉のバジル天ぷら そぼろ蓮根 チョコバスクチーズケーキ らっきょう									
785kcal				4.1 g		677kcal		4.0 g		755kcal				4.4 g		814kcal		4.6 g	
料理説明				海老シューマイ		鶏の柚子胡椒焼き		ジャガイモドーナツ		チョコバスク									
				一つ一つ手作りで 作ります。		ちよっぴり辛いけど 病みつきになる おいしさです。		ジャガイモと ホットケーキミックス を 混ぜ合わせて 揚げました。		チーズケーキ									

- ①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「スペシャルランチ500円」の食券を購入して下さい。
 - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
 - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
- ※教職員の方もご利用可能です。