

# 今週のメニュー

※6年生のみ購入可能です。

販売品目	価格	10月4日	月曜日	10月5日	火曜日	10月6日	水曜日	10月7日	木曜日	10月8日	金曜日	10月9日	土曜日
アラカルト27品目 アレルギー表示		小麦・大豆 乳・豚肉		小麦・大豆 卵・鶏肉・りんご		<b>立正祭準備日</b>		小麦・卵・大豆 豚肉・牛肉		小麦・大豆・豚肉		<b>休業日</b>	
アラカルト	380円	おすすめメニュー ハッシュドポーク& キャロットライス		鶏のマヨ唐揚げ丼				お得メニュー じっくりコトコト 煮込んだ牛すじ ミートスパ		豚カツ おろしポン酢丼			
		759kcal	3.5 g	811kcal	4.2 g			686kcal	4.4 g	765kcal	4.0 g		
麺類27品目 アレルギー表示		小麦・そば・大豆		小麦・卵・大豆・豚肉				小麦・卵・大豆・豚肉		小麦・卵・大豆・豚肉			
麺類	和麺300円	釜玉 うどん・そば		九州ラーメン				味玉塩ラーメン		醤油タンメン			
	中華麺340円					602kcal	4.0 g					721kcal	4.7 g
カレー27品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・バナナ・りんご											
カレーライス	300円	ポークカレー											
										724kcal		3.3g	

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g