

# 今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆・りんご 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 豚肉・ごま・りんご		小麦・卵・大豆 豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・イカ・りんご・ごま		小麦・卵・大豆・鶏肉 牛肉・豚肉・オレンジ			
販売品目	価格	9月27日	月曜日	9月28日	火曜日	9月29日	水曜日	9月30日	木曜日	10月1日	火曜日	10月2日	土曜日
スペシャルランチ (お弁当)	500円	チキン竜田 マヨ辛ソース 麻婆春雨 ブロッコリーサラダ つぼ漬け		ジンジャー ポークステーキ ポテトチーズオムレツ マッシュポテト コールスロー たらこふりかけ		お得メニュー ビビンバーク ポッサム ナムル のり玉ふりかけ		おすすめメニュー チキンソテー 海老スクランブルタルタル イカフライ 無限ジャガイモ ベイクドチーズケーキ かつおふりかけ		ハヤシライス 鶏肉のバジル天ぷら 大豆のフレンチサラダ らっきょう オレンジ			
		819kcal	4.3 g	735kcal	4.1 g	739kcal	4.2 g	771kcal	4.1 g	769kcal	4.2 g		
料理説明		チキン竜田 マヨ辛ソース  マヨネーズに チリペーパーを 入れています		ジンジャーポーク ステーキ  厚切りロースの 生姜焼きです		ポッサム  韓国料理です 豚肉を味噌だれと 共に食べます		チキンソテー海老 スクランブルタルタル  タルタルソースに えびせんを 混ぜ入れています  無限ジャガイモ  ツナ・ごま・のり 万能ねぎ・麵つゆ ニンニク・マーガリン をジャガイモと 和えています		大豆のフレンチサラダ  生大豆をじっくり煮て、 人参・ツナ・キュウリ 小松菜・キャベツ と自家製の すりおろしオニオン フレンチドレッシングと 和えています		休業日	

①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「スペシャルランチ500円」の食券を購入して下さい。

②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。

③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。

※教職員の方もご利用可能です。