

今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示						小麦・卵・大豆 鶏肉・サケ・ごま		小麦・卵・乳・大豆 豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま・りんご			
販売品目	価格	9月13日	月曜日	9月14日	火曜日	9月15日	水曜日	9月16日	木曜日	9月17日	金曜日	9月18日	土曜日
スペシャルランチ (お弁当)	500円	休業日	休業日	チキンソテー シャリアピンソース サーモンフライ 梅おかかキューリ ツナスパサラダ たらこふりかけ		手作りポテトコロッケ ホタテ風味フライ 味玉 五色和え 抹茶ケーキ のり玉ふりかけ		お得メニュー おすすめメニュー トマトチーズハンバーグ ザンギ フレンチポテト チョコブラウニー かつおふりかけ		休業日			
				685kcal	4.1 g	752kcal	3.9 g	782kcal	4.1 g				
料理説明		休業日		休業日		チキンソテー シャリアピンソース 玉ねぎベースの ソースです。		抹茶ケーキ ゆであずきを トッピングで上に 乗せて焼いています。		ザンギ 北海道名物の 鶏の唐揚げです。 フレンチポテト ストレートタイプの フライドポテトに なります。			

①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「スペシャルランチ500円」の食券を購入して下さい。

②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。

③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。

※教職員の方もご利用可能です。