

今週のメニュー

※6年生のみ 購入可能です。

販売品目	価格	7月12日	月曜日	7月13日	火曜日	7月14日	水曜日	7月15日	木曜日	7月16日	金曜日	7月17日	土曜日		
アラカルト27品目 アレルギー表示		学 年 行 事 日		小麦・乳・大豆・鶏肉 豚肉・バナナ・りんご		卵・大豆・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉		小麦・卵・乳・豚肉		休 業 日			
アラカルト				380円		ルーから手作り ポークカレー		ルーロー飯		チキンカツ丼 甘辛マヨソース				カルボナーラ	
						759kcal	2.9 g	810kcal	4.5 g	765kcal	4.1 g			701kcal	4.3 g
麺類27品目 アレルギー表示						小麦・大豆 豚肉・えび		小麦・そば・大豆		小麦・大豆・卵・豚肉				小麦・大豆・豚肉	
麺類				和麺300円		海老塩ラーメン		冷やし山菜かき揚げ うどん・そば		海苔玉醤油ラーメン				背油豚骨ラーメン	
				中華麺340円											
						728kcal	5.2 g	659kcal	4.0 g	749kcal	4.6 g			789kcal	4.7 g
カレー27品目 アレルギー表示						小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・バナナ・りんご									
カレーライス				300円		ポークカレー									
														724kcal	3.3g

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g