

# 今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・乳・卵・ごま りんご・大豆・鶏肉				小麦・卵・乳・大豆 豚肉・ごま・りんご		小麦・大豆 卵・豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉			
販売品目	価格	6月14日	月曜日	6月15日	火曜日	6月16日	水曜日	6月17日	木曜日	6月18日	金曜日	6月19日	土曜日
スペシャルランチ (お弁当)	500円	鶏肉の和風 パーベキューソース 白身魚の中華竜田 えのきチンゲン菜炒め シーザーサラダ ゴマ塩ふりかけ		<b>創立記念日</b>		手作りビーフステーキ わかさぎの天ぷら 明太高菜 ごぼうの胡麻よごし 赤がっば		ポークステーキ大根おろしの バタポンソース タラの味噌マヨ焼き コンソメポテト ツナ和え つぼ漬け		鶏の唐揚げ甘辛マヨネーズ ポイルウインナー ジャガイモとツナの オーロラソース バスクチーズケーキ 千切りたくわん			
		698kcal	4.2 g			649kcal	3.8 g	725kcal	4.5 g	720kcal	3.9 g		
料理説明		鶏肉の和風 パーベキューソース  ニンニク・生姜 長ねぎやりんごを ベースに使った ソースになります。				手作りビーフステーキ  ひよこまめを粗目に 切って入れています。 ケチャップベースの赤 ワインを使ったソース がかけてあります。		コンソメポテト  皮付きのくし切り フライドポテトに コンソメ等で味付け してあります。		バスクチーズケーキ  外側を黒く焦がした 濃厚な風味のある チーズケーキです		<b>休業日</b>	

- ①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「スペシャルランチ500円」の食券を購入して下さい。
- ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
- ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。  
※教職員の方もご利用可能です。