

今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳 大豆・鶏肉・ごま		小麦・卵・乳・カニ 大豆・豚肉・ごま		小麦・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・乳・大豆 豚肉・ごま		小麦・卵・乳・りんご 大豆・鶏肉・ごま			
販売品目	価格	6月28日	月曜日	6月29日	火曜日	6月30日	水曜日	7月1日	木曜日	7月2日	金曜日	7月3日	土曜日
スペシャルランチ (お弁当)	500円	タンドリーチキン サワラの照り焼き オクラ梅おかか和え ごぼう金平サラダ つぼ漬け		味噌カツ フヨウハイ 菜の花の辛し和え 明太スパサラダ 青がっば		ローストチキン すき焼き風煮 じゃこ和え 味彩漬け		ポテサラバーグ 春巻 茄子の中華和え グリーンサラダ かつおふりかけ		ソースチキンカツ 松風焼き チョコケーキ しそふりかけ			
		721kcal	3.7 g	745kcal	4.1 g	768kcal	4.2 g	721kcal	3.8 g	776kcal	4.1 g		
料理説明		タンドリーチキン ヨーグルトで 漬けているので 鶏肉が柔らかく 仕上がっています。		フヨウハイ かに玉の事です 中国の呼び方で 芙蓉蟹 (フーヨーハイ) といいます		すき焼き風煮 豚肉を使った すき焼きです。 味のしみ込んだお麩 がおいしいです。		ポテサラバーグ ハンバーグの上に ポテトサラダを乗せて 焼き上げました。		松風焼き まつかぜやき と読みます。 おせち料理で 作られたりします。 鶏ひき肉に味付けして 平らに伸ばして 上からケシの実を ふりかけて焼きます。		休業日	

- ①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「スペシャルランチ500円」の食券を購入して下さい。
- ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
- ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
※教職員の方もご利用可能です。