

# 今週のメニュー

※6年生のみ 購入可能です。

販売品目	価格	6月21日	月曜日	6月22日	火曜日	6月23日	水曜日	6月24日	木曜日	6月25日	金曜日	6月26日	土曜日
<b>アラカルト27品目 アレルギー表示</b>		小麦・卵 大豆・鶏肉		卵・乳 大豆・豚肉		小麦・卵・大豆 豚肉・ごま		小麦・豚肉・鶏肉 ごま・大豆		小麦・卵・乳 豚肉・ごま			
アラカルト	380円	親子天井		オムライス		中華ちまき点心		焼き鳥丼 ねぎ塩あんかけ		揚げパンと ワンタンスープ			
		815kcal	4.5 g	681kcal	4.1 g	680kcal	3.8 g	756kcal	3.6 g	741kcal	3.4 g		
<b>麺類27品目 アレルギー表示</b>		小麦・そば・大豆		小麦 大豆・豚肉		小麦・そば 大豆・イカ		小麦・卵 大豆・豚肉		小麦・大豆 卵・豚肉・ごま			
麺類	和麺300円	冷やしたぬき うどん・そば		炒め野菜の 豚骨醤油ラーメン		冷やしイカ天 うどん・そば		燕三条ラーメン		麻婆豆腐混ぜ麺			
	中華麺340円											563kcal	4.0 g
<b>カレー27品目 アレルギー表示</b>		小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・バナナ・りんご											
カレーライス	300円	ポークカレー											
										724kcal		3.3g	

休業日

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g