

# 今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・大豆・卵 乳・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 豚肉・サバ・ごま		小麦・卵・乳・鶏肉 豚肉・大豆・ごま		小麦・卵・乳・ごま 豚肉・大豆・バナナ・ゼラチン		小麦・卵・大豆 鶏肉・ごま			
販売品目	価格	6月21日	月曜日	6月22日	火曜日	6月23日	水曜日	6月24日	木曜日	6月25日	金曜日	6月26日	土曜日
スペシャルランチ (お弁当)	500円	豚のネギ塩炒め イワシの蒲焼き 磯和え スイートポテト 味彩漬け		かわり春巻 鯖のカレー焼き 肉団子のもち米蒸し スパサラダ たらこふりかけ		油淋鶏 麻婆茄子 さっぱりサラダ 千切り沢庵		豚カツ サワラの西京焼き 青菜とえのきの和え物 バナナチョコクレープ 赤がっば		鶏のスタミナ焼き キスの天ぷら ゴボウとハスの和風和え 味玉サラダ のりたまふりかけ			
		754kcal	4.3 g	730kcal	3.9 g	756kcal	4.3 g	781kcal	3.9 g	776kcal	4.1 g		
料理説明		<b>スイートポテト</b> 手作りスイートポテト です。これだけだと 口の中の水分が 持っていられるので ホイップクリームを 添えてあります。		<b>かわり春巻</b> シンプルな ひじきやごぼう 竹の子、豚挽肉 春雨等を使った 春巻です (チャプチェのような 感じですよ)		<b>油淋鶏</b> 揚げた鶏肉に 醤油、酢、ニンニク 生姜などで作った 中華だれをかけてます		<b>バナナチョコクレープ</b> クレープ生地にバナナ とクリームを挟んで 上からチョコソースを かけます。		<b>味玉サラダ</b> 卵サラダを 味玉で作ります		<b>休業日</b>	

- ①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「スペシャルランチ500円」の食券を購入して下さい。
- ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
- ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。  
※教職員の方もご利用可能です。