

# 今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示						小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・大豆 鶏肉・ごま		小麦・卵・乳・牛肉 ごま・りんご・大豆			
販売品目	価格	5月31日	月曜日	6月1日	火曜日	6月2日	水曜日	6月3日	木曜日	6月4日	金曜日	6月5日	土曜日
スペシャルランチ (お弁当)	500円					メンチカツ あぶたま ツナとひじきのマリネ つぼ漬け		鶏の照り焼き アジの味噌ドレがけ クリンクルポテト 春雨サラダ 味彩漬け		牛肉ザーサイ炒め ししゃものパリパリ揚げ キャベツのおかか和え カトルカール 千切りたくわん			
						821kcal	3.9 g	792kcal	4.2 g	786kcal	3.8 g		
料理説明		休業日		休業日		あぶたま 油揚げと卵がメイン の親子丼風です。 鶏肉も少し 入っています。	クリンクルポテト コロナの影響で提供 出来なくなったの ですが、長らく生徒に 愛された 通称「太いポテト」 です。	ししゃものパリパリ揚げ ししゃもを春巻で 巻いて揚げています。	カトルカール パウンドケーキの一種 なのですが、 「4分の4」という意味 があります。 その名の通り4つの食材 (小麦粉・卵・砂糖・バ ター)を同じ量使用して 作っています。	休業日			
ツナとひじきのマリネ メニュー名には書いて いませんが、 キュウリが一番多く 入っています。													

- ①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「スペシャルランチ500円」の食券を購入して下さい。
- ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
- ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。  
※教職員の方もご利用可能です。