

今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳・大豆 豚肉・サケ・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま・イカ		小麦・卵・大豆・オレンジ 鶏肉・サバ・ごま			
販売品目	価格	6月7日	月曜日	6月8日	火曜日	6月9日	水曜日	6月10日	木曜日	6月11日	金曜日	6月12日	土曜日
スペシャルランチ (お弁当)	500円	照り焼きハンバーグ サーモンフライ 茎わかめ金平 マセドアンサラダ 青がっば		鶏の唐揚げ 手作りシューマイ チャプチェ アスパラサラダ つぼ漬け		豚の生姜炒め さつま芋コロケ インゲンの胡麻和え ごぼうサラダ かつおふりかけ		チキンカツの揚げ出 し イカのニンニク香味焼き 磯煮 ココア豆 しそふりかけ		鶏の塩麴焼き 鯖のオレンジ煮 がんと茄子の煮物 マカロニサラダ 味彩漬け			
		798kcal	4.1 g	819kcal	4.0 g	780kcal	3.9 g	818kcal	4.2 g	776kcal	4.0 g		
料理説明		マセドアンサラダ さいの目に切った サラダです。 今回は人参・ハム キュウリ・チーズ ジャガイモが 入っています。		手作りシューマイ シンプルな シューマイですが 手作りならではの おいしさが 感じられると おもいます。 ちなみに グリーンピースは 乗っていません。		さつま芋コロケ さつま芋だけで作ると 甘味が強いので、 さつま芋の半分量 ぐらいはジャガイモと 豚挽肉を入れて 作っています。		ココア豆 節分の時などに食べる 豆をスキムミルクで コーティングして ココアパウダーを まとわせました。		鯖のオレンジ煮 鯖の臭みをオレンジで 消しています。 ちなみに オレンジの味は しません。		休業日	

- ①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「スペシャルランチ500円」の食券を購入して下さい。
- ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
- ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
※教職員の方もご利用可能です。