

# 今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示						小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま・バナナ		卵・乳・大豆・豚肉・イカ		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン			
販売品目	価格	4月12日	月曜日	4月13日	火曜日	4月14日	水曜日	4月15日	木曜日	4月16日	金曜日	4月17日	土曜日
スペシャルランチ (お弁当)	500円					ハヤシチキンカツ しそ餃子 ごまだれサラダ バナナブルーベリーケーキ つぼ漬け		プレコロッケ アジの香味揚げ 切干大根煮 イカサラダ のり玉ふりかけ		揚げない油淋鶏 ハットグ みかんクレープ ゴマ塩ふりかけ			
						691kcal	3.7 g	635kcal	3.5 g	682kcal	3.8 g		
料理説明		休業日		休業日		バナナと ブルーベリーの ケーキ		プレコロッケ		ハットグ		休業日	
						バナナとブルーベリーを加えて焼き上げた パウンドケーキです ホイップクリームを添えてあります	「プレ」とは、「以前の」や「先行して」、それから「前に(の)」という意味です コロッケを揚げる前の状態で焼いた料理になります	韓国式のアメリカンドックです 甘い衣の中にはウインナーとチーズが入っていてケチャップが上にかかっています	みかんクレープ  みかんとホイップクリームにゼラチンを加えたものをクレープ生地で巻きました				

- ①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までにランチルーム横の券売機にて食券(「スペシャルランチ500円」)を購入して下さい。
- ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
- ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。  
※教職員の方もご利用可能です。