

今週のメニュー

※アラカルト・麺類・カレーライスは6年生のみ 購入可能です。

販売品目	価格	11月16日	月曜日	11月17日	火曜日	11月18日	水曜日	11月19日	木曜日	11月20日	金曜日	11月21日	土曜日		
アラカルト27品目 アレルギー表示		小麦・大豆 乳・豚肉		大豆・卵・鶏肉		小麦・大豆 卵・鶏肉		小麦・乳・大豆・鶏肉・ 豚肉・バナナ・りんご		小麦 大豆・豚肉		休業日			
アラカルト	380円	ハッシュドポーク &キャロットライス (コーンポタージュ付き)		ガパオライス		鶏のマヨ唐揚げ丼		タイ風レッドカレー		豚カツ おろしポン酢丼					
		759kcal	2.9 g	695kcal	4.1 g	735kcal	4.2 g	643kcal	3.8 g	725kcal	3.8 g				
麺類27品目 アレルギー表示		小麦・そば・卵 大豆・豚肉		小麦・卵 大豆・豚肉		小麦・そば 大豆・豚肉		小麦・卵 大豆・豚肉		小麦・卵 大豆・豚肉					
麺類	和麺300円	ハムカツ うどん・そば		九州ラーメン		肉詰めいなり うどん・そば		味玉塩ラーメン		醤油タンメン					
	中華麺340円														
		631kcal	3.8 g	721kcal	4.2 g	651kcal	4.2 g	715kcal	4.4 g	680kcal	4.2 g				
カレー27品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・バナナ・りんご													
カレーライス	300円	ポークカレー													
		724kcal						3.3g							

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g