

今週のメニュー

| お弁当27品目 アレルギー表示 | | 小麦・乳・卵・りんご 大豆・豚肉・ごま | | | | 小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま | | 卵・豚肉・大豆 | | 小麦・乳・卵・りんご 大豆・鶏肉・豚肉 | | | |
|--------------------|------|---|-------|------------|-----|-----------------------------------|-------|--|-------|---|-------|------------|-----|
| 販売品目 | 価格 | 10月26日 | 月曜日 | 10月27日 | 火曜日 | 10月28日 | 水曜日 | 10月29日 | 木曜日 | 10月30日 | 金曜日 | 10月31日 | 土曜日 |
| スペシャルランチ (お弁当) | 500円 | 豚ロースかつ デミソース 生揚げ肉詰め煮 オクラの胡麻和え マカロニサラダ | | 休業日 | | 胡麻チキン タラフライ 菜の花和え パンサンスー | | 豚のスタミナ炒め 手作り豆腐ハンバーグ メンマのピリ辛和え 素揚げ蓮根 | | チキン南蛮 焼きシシャモ ひじきと根菜の炒めもの さつまいもの2色ボール | | 休業日 | |
| | | 751kcal | 3.9 g | | | 695kcal | 3.7 g | 721kcal | 3.8 g | 805kcal | 4.2 g | | |

- ①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入してください。「スペシャルランチ500円」の食券を購入してください。
 - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
 - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジに置いてある容器入れにもどしてください。
- * 教職員の方もご利用可能です。