

今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・乳・卵・りんご 大豆・豚肉・ごま				小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		卵・豚肉・大豆		小麦・乳・卵・りんご 大豆・鶏肉・豚肉			
販売品目	価格	10月26日	月曜日	10月27日	火曜日	10月28日	水曜日	10月29日	木曜日	10月30日	金曜日	10月31日	土曜日
スペシャルランチ (お弁当)	500円	豚ロースかつ デミソース 生揚げ肉詰め煮 オクラの胡麻和え マカロニサラダ		休業日		胡麻チキン タラフライ 菜の花和え パンサンスー		豚のスタミナ炒め 手作り豆腐ハンバーグ メンマのピリ辛和え 素揚げ蓮根		チキン南蛮 焼きシシャモ ひじきと根菜の炒めもの さつまいもの2色ボール		休業日	
		751kcal	3.9 g			695kcal	3.7 g	721kcal	3.8 g	805kcal	4.2 g		

- ①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入してください。「スペシャルランチ500円」の食券を購入してください。
 - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
 - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジに置いてある容器入れにもどしてください。
- * 教職員の方もご利用可能です。