

# 今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		大豆・豚肉		小麦・卵・乳・ごま 大豆・豚肉・鶏肉		鶏肉・大豆 豚肉・卵		牛肉・ごま・小麦 (マス)・乳・大豆		小麦・豚肉・鶏肉 大豆・乳・卵			
販売品目	価格	11月9日	月曜日	11月10日	火曜日	11月11日	水曜日	11月12日	木曜日	11月13日	金曜日	11月14日	土曜日
スペシャルランチ (お弁当)	500円	ブリ大根 ホイコーロー ちりめん納豆和え		クリーミーコロッケ 和風卵焼き ザーサイ和え 焼肉サラダ		鶏肉のマスタード焼き 豚丼の具 大豆と枝豆フレンチサラダ		ブルコギ マスとチーズの春巻 ふるふき大根 ナムル		煮込みハンバーグ 鶏天 菜の花白和え カボチャのチーズケーキ		<b>休業日</b>	
		698kcal	3.8 g	685kcal	3.9 g	721kcal	3.9 g	715kcal	4.0 g	741kcal	3.8 g		

- ①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入してください。「スペシャルランチ500円」の食券を購入してください。
  - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
  - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終わったお弁当は各階のラウンジに置いてある容器入れにもどしてください。
- \*教職員の方もご利用可能です。