

今週のメニュー

※アラカルト・麺類・カレーライスは6年生のみ

販売品目	価格	10月5日	月曜日	10月6日	火曜日	10月7日	水曜日	10月8日	木曜日	10月9日	金曜日	10月10日	土曜日
アラカルト27品目 アレルギー表示		小麦・鶏肉 大豆・ごま		大豆・豚肉・卵		鶏肉・ごま		小麦・卵 豚肉・大豆		大豆・豚肉・ごま			
アラカルト	380円	油淋鶏丼		五目旨煮かけご飯		鶏のネギ塩のつけ ゆかりご飯		あんかけカツ丼		麻婆豆腐丼			
		725kcal	3.9 g	689kcal	4.2 g	715kcal	4.2 g	795kcal	3.5 g	686kcal	3.8 g		
麺類27品目 アレルギー表示		小麦・そば・大豆		小麦・そば・ 大豆・卵・豚肉		小麦・そば 大豆・豚肉		小麦・そば 大豆・豚肉		小麦・そば 大豆・豚肉			
麺類	和麺300円	オクラなめ茸 うどん・そば		味玉ラーメン		コロッケ うどん・そば		味噌ラーメン		長浜ラーメン			
	中華麺340円	489kcal	4.6 g	676kcal	5.6 g	545kcal	4.5 g	673kcal	4.6 g	734kcal	49.0 g		
カレー27品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・バナナ・りんご											
カレーライス	300円	ポークカレー											
		724kcal 3.3g											

休業日

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g