

# 今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳・りんご 大豆・鶏肉・豚肉		小麦・卵・乳 鶏肉・豚肉・(ます) ごま・大豆		小麦・卵・乳 牛肉・ごま りんご・大豆		鶏肉・豚肉・大豆		小麦・卵・乳 豚肉・大豆			
販売品目	価格	9月28日	月曜日	9月29日	火曜日	9月30日	水曜日	10月1日	木曜日	10月2日	金曜日	10月3日	土曜日
スペシャルランチ (お弁当)	500円	メンチカツ あぶたま		胡麻味噌チキンカツ マス麴焼き		牛肉ザーサイ炒め ししゃものパリパリ揚げ		<b>休業日</b>		豚カツ 鯨の西京焼き		<b>休業日</b>	
		821kcal	3.9 g	851kcal	4.1 g	786kcal	3.8 g			805kcal	4.2 g		

- ①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入してください。「スペシャルランチ500円」の食券を購入してください。
  - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
  - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジに置いてある容器入れにもどしてください。
- \* 教職員の方もご利用可能です。