

今週のメニュー

販売品目	価格	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
ランチ	420円	家庭学習日	建国記念日	チキングリル タルタル南蛮ソース	カレイの おろしポン酢	豚肉の山賊炒め	アジフライと エビグラタンフライ
				727kcal3. 0g	780kcal3. 1g	699kcal3. 2g	794kcal2. 6g
麻婆豆腐丼	豚天丼			NEW ボロネーゼパスタ	鶏の唐揚げ丼 バンバンジーソース		
686kcal3. 5g	812kcal3. 2g			761kcal3. 0g	800kcal3. 4g		
ピリ辛ねぎ味噌 ラーメン	塩タンメン			鶏カツ醤油ラーメン	肉ニラあんかけ ラーメン		
793kcal4. 0g	734kcal5. 7g			732kcal4. 1g	673kcal4. 5g		
ポークカレー							
724kcal3. 3g							
アラカルト	380円						
麺類	和麺300円						
	中華麺340円						
カレーライス	300円						

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g