

今週のメニュー

販売品目	価格	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	9月19日(土)
ランチ	420円	鶏の塩麹味噌焼き	NEW サクサク ホキフライ	NEW 厚揚げステーキ そばろあんかけ	豚しゃぶゴマダレ	MIXグリル	タラのフリット スパイシートマト
		642kcal 2.4g	734kcal 3.1g	552kcal 3.1g	659kcal 2.9g	537kcal 3.3g	633kcal 2.5g
アラカルト	380円	焼肉丼	鶏のからあげ丼 おろしあんかけ	ロコモコ丼	カニあんかけ炒飯 春巻	カツカレー	鶏ごま焼き丼
		723kcal 2.1g	831kcal 2.5g	682kcal 3.2g	688kcal 3.8g	876kcal 3.0g	625kcal 2.7g
麺類	和麺300円	かき玉 うどん・そば	ジャージャー麺	きつね うどん・そば	味玉ラーメン	肉野菜ニンニク炒め 味噌ラーメン	立正塩 ラーメン
	中華麺340円						
		526kcal 3.9g	631kcal 4.8g	533kcal 3.9g	676kcal 5.6g	546kcal 5.2g	673kcal 4.5g
カレーライス	300円	ポークカレー					
				724kcal	3.3g		

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g