

# 今週のメニュー

販売品目	価格	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
ランチ	420円	煮込みハンバーグ	鮭の西京焼き ひじきご飯	ポークピカタ マトソース	お休み	豚とキャベツの みそ炒め	カジキマグロの 胡麻照り焼き
		756kcal   3.3g	734kcal   3.1g	797kcal   2.8g		780kcal   3.1g	659kcal   2.9g
アラカルト	380円	味噌カツ丼	タルタル唐揚げ丼	ガパオライス	カルビクッパ	ビビンバ丼	チキンカツ丼 デミグラスソース
		889kcal   3.8g	842kcal   3.0g	578kcal   3.6g	612kcal   3.5g	785kcal   3.0g	822kcal   3.0g
麺類	和麺300円	カレー うどん・そば	味噌チーズラーメン	鶏磯部天 うどん・そば	九州とんこつ ラーメン	パーコー麺 (醤油)	ワンタン麺 (塩)
	中華麺340円						
		471kcal   5.3g	773kcal   4.5g	725kcal   3.5g	734kcal   4.9g	810kcal   4.6g	734kcal   5.7g
カレーライス	300円	ポークカレー					
		724kcal   3.3g					

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g