

今週のメニュー

販売品目	価格	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	
ランチ	420円	成人の日	デミチーズハンバーグ	NEW タラと豆腐の味噌チゲ	NEW 鶏のマーマレード焼き	カレイのトマトチーズ焼き	春巻野菜あんかけ	
			712kcal3. 0g	612kcal2. 4g	729kcal3. 3g	541kcal3. 8g	786kcal3. 0g	
アラカルト	380円		NEW 豚玉丼 ピリ辛醤油だれ	おろしチキン竜田丼	中華丼	オムハヤシ	パーコー飯	
			622kcal3. 6g	795kcal3. 1g	625kcal2. 7g	804kcal3. 1g	769kcal3. 1g	
麺類	和麺300円		味噌ラーメン	ちくわ磯部天 うどん・そば	豚肉野菜炒め 塩混ぜ麺	麻婆ラーメン	醤油バターコーン ラーメン	
	中華麺340円							
カレーライス	300円		ポークカレー					
			724kcal		3. 3g			

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g