

今週のメニュー

販売品目	価格	1月20日(月)		1月21日(火)		1月22日(水)		1月23日(木)		1月24日(金)		1月25日(土)			
ランチ	420円	さわらの西京焼き		お休み		家庭学習日		豆腐ハンバーグ		NEW 大葉チーズ挟み ミルフィーユ豚カツ		鮭の明太ポテト焼き			
		535kcal	3. 1g	kcal	g			597cal	2. 5g	799kcal	2. 9g	612kcal	2. 4g		
アラカルト	380円	唐揚げ丼 かき玉あんかけ		ロースカツ丼				鶏の山賊焼き丼		豚肉と玉子の 塩あんかけ焼きそば		鶏の竜田揚げ 甘酢あんかけ丼			
		832kcal	3. 5g	895kcal	3. 2g			712kcal	3. 5g	695kcal	3. 5g	832kcal	2. 8g		
麺類	和麺300円	塩タンメン		ゆず味噌ラーメン				ピリ辛メンマ 醤油ラーメン		こってりラーメン		広東麺			
	中華麺340円														
			734kcal	5. 7g	673kcal			4. 8g	650kcal	5. 5g	873kcal	4. 5g	774kcal	5. 2g	
カレーライス	300円	ポークカレー						724kcal		ポークカレー					
		3. 3g													

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g