

今週のメニュー

販売品目	価格	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	
ランチ	420円	ランチお休み				鮭マヨネーズ焼き		家庭学習日
						715cal 3. 0g		
アラカルト	380円	グリーンカレー	チキン竜田井 おろしあんかけ	焼肉丼	チキンカツ丼 デミグラスソース			
		615kcal 2. 3g	831kcal 2. 5g	723kcal 2. 1g	822kcal 3. 0g			
麺類	和麺300円	立正塩ラーメン	ちゃんぽんラーメン	味噌ラーメン	燕三条ラーメン			
	中華麺340円							
		673kcal 4. 5g	656kcal 5. 5g	667kcal 4. 1g	676kcal 4. 6g			
カレーライス	300円	ポークカレー						
						724kcal 3. 3g		

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g