

今週のメニュー

販売品目	価格	11月18日(月)		11月19日(火)		11月20日(水)		11月21日(木)		11月22日(金)		11月23日(土)	
ランチ	420円	照りマヨ ハンバーグ		さばの塩焼き		NEW クリームシチュー		タラの香草パン粉焼		NEW ネギ塩ポークグリル		勤 労 感 謝 の 日	
		692kcal	3. 2g	671kcal	3. 0g	756kcal	2. 7g	668cal	2. 5g	743kcal	3. 1g		
アラカルト	380円	トマトハヤシライス		チキンカツカレー		あんかけ焼きそば		チキン竜田丼		タコライス			
		605kcal	3. 4g	849kcal	3. 1g	698kcal	3. 6g	882kcal	3. 1g	733kcal	2. 1g		
麺類	和麺300円	鶏天 うどん・そば		味噌ラーメン		たぬき うどん・そば		ネギ塩ラーメン		長浜ラーメン			
	中華麺340円												
			425kcal	3. 0g	673kcal	4. 5g	583kcal	4. 5g	773kcal	4. 5g	734kcal		4. 9g
カレーライス	300円	ポークカレー											
		724kcal						3. 3g					

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g