

今週のメニュー

販売品目	価格	11月4日(月)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	11月9日(土)	
ランチ	420円	振替休日	お休み	タラの 彩野菜あんかけ	ホイコーロー	チキン南蛮	NEW さんまごぼうの 生姜煮	
				kcal3. 1g	617kcal2. 8g	639cal3. 6g	887kcal3. 2g	683kcal2. 5g
アラカルト	380円		油淋鶏丼	味噌カツ丼	グリーンカレー	豚キムチ丼	バターチキンカレー	
			895kcal3. 1g	789kcal3. 4g	615kcal2. 3g	653kcal3. 0g	985kcal3. 7g	
麺類	和麺300円		味噌ラーメン	ジャージャー麺	鶏カツ 味噌ラーメン	豚骨醤油ラーメン	ちゃんぽんラーメン	
	中華麺340円							
カレーライス	300円		ポークカレー					
			724kcal			3. 3g		

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g