

今週のメニュー

販売品目	価格	11月11日(月)		11月12日(火)		11月13日(水)		11月14日(木)		11月15日(金)		11月16日(土)		
ランチ	420円	NEW さわらときのこの ホイル焼き		NEW ささみチーズフライ		ランチお休み								
		575kcal	3. 0g	773kcal	2. 9g	783kcal	3. 5g	622cal	2. 4g	793kcal	2. 9g	683kcal	2. 5g	
アラカルト	380円	パーコー飯		中華丼		鶏の照り焼き丼		ピリ辛 そばろあんかけ丼 温玉のせ		豚の生姜焼き丼		豚カツ おろしあんかけ		
		769kcal	3. 2g	625kcal	2. 7g	615kcal	2. 6g	598kcal	3. 3g	705kcal	3. 6g	834kcal	3. 1g	
麺類	和麺300円		肉うどん・そば		塩ワンタン麺		桜海老のかき揚げ うどん・そば		煮干しラーメン		かき玉醤油ラーメン		白湯ラーメン	
	中華麺340円													
			629kcal	4. 3g	734kcal	5. 7g	523kcal	4. 0g	673kcal	4. 5g	694kcal	5. 0g	794kcal	4. 7g
カレーライス	300円	ポークカレー												
								724kcal	3. 3g					

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g