

今週のメニュー

販売品目	価格	10月21日(月)		10月22日(火)	10月23日(水)		10月24日(木)		10月25日(金)		10月26日(土)	
ランチ	420円	豚の生姜焼き		即位 の 礼	豆腐ステーキ そぼろあん		鯖の七味焼き		チキンソテー シャリアピンソース		春巻き 野菜あんかけ	
		725kcal	3. 0g		597kcal	2. 5g	555kcal	2. 9g	654kcal	2. 2g	786kcal	3. 0g
アラカルト	380円	ハヤシライス			チキン竜田丼		醤油カツ丼		焼肉丼		揚げ鶏明太マヨ丼	
		712kcal	3. 5g		842kcal	3. 0g	822kcal	3. 0g	723kcal	2. 1g	841kcal	3. 6g
麺類	和麺300円	燕三条ラーメン			きつね うどん・そば		塩タンメン		かき玉肉もやし 味噌ラーメン		五目塩あんかけ ラーメン	
	中華麺340円											
			526kcal		3. 9g	533kcal	3. 9g	734kcal	5. 7g	764kcal	5. 7g	753kcal
カレーライス	300円	ポークカレー			ポークカレー							
						724kcal	3. 3g					

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g