

今週のメニュー

販売品目	価格	10月14日(月)	10月15日(火)	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)	10月19日(土)				
ランチ	420円	<div style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; font-weight: bold;"> 体育の日 </div>	ランチお休み				鮭マヨネーズ焼き	タラのフリット スパイシートマト			
			715kcal	3.0g	633kcal	2.5g					
アラカルト	380円		豚肉と卵の 塩あんかけ焼きそば	唐揚げ丼	ビビンバ丼	豚天丼	鶏ごま焼き丼				
			695kcal	3.5g	842kcal	3.0g	785kcal	3.0g	831kcal	3.4g	625kcal
麺類	和麺300円		九州とんこつ ラーメン	札幌味噌ラーメン	鶏カツ 醤油ラーメン	チャーシュー麺 (塩)	味玉ラーメン				
	中華麺340円							734kcal	4.9g	676kcal	4.5g
カレーライス	300円		ポークカレー				724kcal	3.3g			

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g