

# 今週のメニュー

販売品目	価格	9月30日(月)	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)		
ランチ	420円	<b>振替休日</b>	<b>都民の日</b>	MIXグリル	タラの唐揚げ ねぎ醤油ソース	チキンソテー 南瓜クリームソース	さわらの ねぎ味噌焼き		
				537kcal 3.3g	705kcal 3.1g	634kcal 2.2g	632kcal 2.5g		
アラカルト	380円			豚カツ おろしあんかけ丼	牛バラトマトカレー	温玉唐揚げ丼	チキンカツ丼 デミグラスソース		
				855kcal 3.1g	682kcal 3.5g	749kcal 3.1g	822kcal 3.0g		
麺類	和麺300円					立正塩ラーメン	五目旨煮ラーメン	ワンタン麺	麻婆ラーメン
	中華麺340円								
		774kcal 5.2g	674kcal 5.2g			734kcal 5.7g	774kcal 5.2g		
カレーライス	300円	ポークカレー							
		724kcal 3.3g							

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g