

# 今週のメニュー

販売品目	価格	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)
ランチ	420円	温玉デミハンバーグ	豚の生姜焼き	鮭の明太ポテト焼き	鶏の塩麹味噌焼き	肉豆腐	鯖の西京焼き
		685kcal 2.5g	716kcal 3.8g	612kcal 2.4g	642kcal 2.4g	613kcal 3.5g	535kcal 3.1g
アラカルト	380円	鶏のからあげ丼 おろしあんかけ	ジャンボ メンチカツ丼 ゴマみそソース	豚キムチ丼	ロースカツ丼 和風カレーソース	鶏の照り焼き丼	油淋鶏丼
		831kcal 2.5g	812kcal 3.2g	653kcal 3.0g	795kcal 3.1g	615kcal 2.6g	795kcal 3.1g
麺類	和麺300円	たぬき うどん・そば	ネギ塩ラーメン	南瓜と玉ねぎの かき揚げ うどん・そば	担々麺	燕三条ラーメン	肉ニラあんかけ ラーメン
	中華麺340円						
		526kcal 3.1g	734kcal 5.7g	583kcal 5.5g	686kcal 4.7g	676kcal 4.6g	673kcal 4.5g
カレーライス	300円	ポークカレー					
		724kcal 3.3g					

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g