

今週のメニュー

販売品目	価格	9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)
ランチ	420円	NEW タラの唐揚げ トマトバター醤油	チキンカツ ねぎ胡麻だれ	豆腐ハンバーグ	カレイの野菜 たっぷりイタリアン	トンテキ にんにくソース	サバの生姜煮
		725kcal 3.0g	834kcal 3.0g	597kcal 2.5g	752cal 2.4g	720kcal 2.8g	615kcal 3.3g
アラカルト	380円	鶏の山賊焼き丼	麻婆豆腐丼	豚天丼	オムハヤシ	明太クリーム スパゲティ	チキン南蛮丼
		712kcal 3.5g	686kcal 3.5g	818kcal 2.9g	804kcal 3.1g	685kcal 3.0g	881kcal 3.1g
麺類	和麺300円	かき玉 うどん・そば	塩タンメン	鶏ネギ うどん・そば (関西だし)	醤油ワンタン麺	煮干しラーメン	ゆず味噌ラーメン
	中華麺340円						
		526kcal 3.9g	650kcal 5.7g	533kcal 3.9g	685kcal 4.9g	675kcal 4.5g	673kcal 4.8g
カレーライス	300円	ポークカレー					

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g