

今週のメニュー

販売品目	価格	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)
ランチ	420円	敬老の日	豆腐ステーキ そばろあんかけ	タラのムニエル きのこトマトソース	豚ヒレカツ	チキンソテー シャリアピンソース	さわらかつの 梅ソース
			562kcal3. 6g	537kcal3. 3g	786kcal3. 0g	634kcal2. 2g	633kcal2. 5g
アラカルト	380円		温玉唐揚げカレー	カツ丼 かき玉あんかけ	玉子炒飯と ネギ塩チキン	ロコモコ丼	たっぷり とりそばろ丼
			749kcal3. 1g	822kcal3. 5g	785kcal3. 0g	682kcal3. 2g	721kcal3. 1g
麺類	和麺300円		白湯ラーメン	山菜きつね うどん・そば	味噌チーズラーメン	ちゃんぽん ラーメン	宮崎辛麺
	中華麺340円						
			794kcal5. 7g	517kcal5. 5g	773kcal4. 5g	656kcal5. 5g	673kcal4. 1g
カレーライス	300円		ポークカレー				
					724kcal	3. 3g	

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g