

今週のメニュー

販売品目	価格	9月23日(月)	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)			
ランチ	420円	秋分の日	鮭のごま照り焼き	チリチキン	ランチお休み			立正祭		
			534kcal	4. 2g	786kcal	3. 1g	kcal		g	kcal
アラカルト	380円		チキン竜田 醤油マヨ丼	カルビクッパ	ゆず風味 そばろ温玉丼	きのことベーコンの クリームスパゲティ				
			795kcal	3. 1g	612kcal	3. 5g	653kcal		3. 2g	590kcal
麺類	和麺300円		肉野菜ニンニク炒め 味噌ラーメン	コロッケ うどん・そば	鶏天 とんこつラーメン	醤油バターコーン ラーメン				
	中華麺340円						546kcal		5. 2g	670kcal
カレーライス	300円		ポークカレー							
					724kcal	3. 3g				

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g