

# 今週のメニュー

販売品目	価格	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)
ランチ	420円	ポークピカタ デミソース	チキングリル ピリ辛ポン酢だれ	カレイの トマトチーズ焼き	ミートドリア	MIXグリル	さばの南蛮漬け
		765kcal   3.2g	725kcal   3.0g	541kcal   3.8g	659kcal   3.1g	775kcal   3.0g	687kcal   3.0g
アラカルト	380円	あんかけ焼きそば	温玉キーマカレー	照り焼きチキン丼 ちくわ磯部天添え	グリーンカレー	豚カツ おろしポン酢丼	中華丼
		690kcal   2.8g	653kcal   2.5g	685kcal   2.6g	615kcal   2.3g	855kcal   3.1g	625kcal   2.7g
麺類	和麺300円	きつね うどん・そば	醤油ラーメン	ハムカツ うどん・そば	かき玉肉もやし 塩ラーメン	担々麺	味玉チャーシュー麺 (味噌)
	中華麺340円						
		516kcal   3.1g	682kcal   5.5g	584kcal   5.0g	764kcal   5.7g	563kcal   5.7g	832kcal   5.7g
カレーライス	300円	ポークカレー					
		724kcal   3.3g					

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g