

# 今週のメニュー

販売品目	価格	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)
ランチ	420円	タラの唐揚げ ねぎソース	チキン香味竜田 ごましそダレ	鮭の明太ポテト焼き	鶏の塩麴焼き	豚の生姜焼き	さわらの ネギ味噌焼き
		615kcal   2.5g	776kcal   3.8g	612kcal   2.4g	642cal   2.4g	684kcal   2.9g	632kcal   2.5g
アラカルト	380円	柚子皮衣の鶏天丼 白だしあんかけ	ハヤシライス	豚キムチ丼	ロースカツ丼 和風カレーソース	玉子炒飯 焼き豚のせ	バターチキンカレー
		731kcal   2.5g	605kcal   3.2g	653kcal   3.0g	795kcal   3.1g	652kcal   2.5g	985kcal   3.7g
麺類	和麺300円	かき玉 うどん・そば	ワンタン麺 (醤油)	南瓜と玉ねぎの かき揚げ うどん・そば	背油豚骨ラーメン	味噌ラーメン	立正塩 ラーメン
	中華麺340円						
		526kcal   3.1g	734kcal   5.7g	583kcal   5.5g	834kcal   4.9g	673kcal   5.8g	673kcal   4.5g
カレーライス	300円	ポークカレー					
		724kcal   3.3g					

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g