

# 今週のメニュー

販売品目	価格	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	6月1日(土)
ランチ	420円	鶏肉とキャベツの ねぎ塩炒め	春巻 野菜あんかけ	ミラノ風チキンカツ	鯖の塩焼き	MIXフライ	ロールキャベツ
		744kcal   3.1g	786kcal   3.0g	862kcal   3.6g	671kcal   2.5g	684kcal   2.9g	587kcal   2.6g
アラカルト	380円	トマトハヤシライス	味噌カツ丼	中華丼	カレーピラフと タンドリーチキン	鶏の照り焼き丼	チキンカツ丼 デミグラスソース
		605kcal   3.2g	889kcal   3.8g	625kcal   2.7g	785kcal   3.1g	615kcal   2.6g	822kcal   3.0g
麺類	和麺300円	コロッケ うどん・そば	宮崎辛麺	釜玉 うどん・そば	九州ラーメン	ゆず味噌ラーメン	スタミナラーメン
	中華麺340円						
		545kcal   4.5g	673kcal   4.1g	526kcal   3.1g	734kcal   4.9g	673kcal   4.8g	673kcal   4.8g
カレーライス	300円	ポークカレー					
				724kcal	3.3g		

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g