

今週のメニュー

販売品目	価格	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)	
ランチ	420円	NEW 竹の子と枝豆の炊き込みご飯とおろし唐揚げ	ランチお休み				豚の塩麴みそ焼	カジキマグロのゴマ照りポン酢
		769kcal 2.7g					kcal g	kcal g
アラカルト	380円	焼肉丼	パーコー飯	グリーンカレー	唐揚げ丼	ミートソーススパゲティ	タルタル唐揚げ丼	
		723kcal 2.1g	769kcal 3.2g	616kcal 2.3g	842kcal 3.0g	674kcal 2.2g	842kcal 3.0g	
麺類	和麺300円	チャーシュー麺(味噌)	ゆず塩タンメン	ピリ辛ねぎ醤油ラーメン	広東麺	味噌バターコーンラーメン	塩ラーメン	
	中華麺340円							
		721kcal 4.2g	650kcal 4.5g	834kcal 4.9g	674kcal 5.2g	856kcal 3.7g	670kcal 4.7g	
カレーライス	300円	ポークカレー						
								724kcal 3.3g

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g